



ABCD Fase 4 afgerond

Van maart 2015 tot april 2016 is de ABCD-studie druk bezig geweest met een nieuwe meetronde: Fase 4. De ABCD-kinderen hebben voor het eerst zelf een vragenlijst ingevuld, net als hun beide ouders en leerkracht. In totaal hebben 3018 kinderen, 2997 moeders, 2264 vaders en 2034 leerkrachten een vragenlijst ingevuld. Naast het vragenlijstonderzoek werden ook lichamelijke metingen uitgevoerd bij een subgroep. In totaal is van 1082 kinderen o.a. lengte en gewicht, metabole parameters en fysieke fitheid gemeten. 2016 stond vooral in het teken van het verwerken van al deze gegevens. Papieren vragenlijsten moesten bijvoorbeeld ingevoerd of ingescand en gecontroleerd worden, evenals de scoreformulieren van de lichamelijke metingen. De eerste onderzoeken met gegevens uit Fase 4 zijn al gestart en in 2017 zal alle data beschikbaar zijn. Een filmpje van de metingen is terug te kijken via [deze link](#).



Selectie gepubliceerde artikelen 2016:

- Kinderen die **heel veel huilen** als zuigeling vertonen twee keer vaker **probleemgedrag** en hyperactiviteit op 5-6 jarige leeftijd. ([artikel](#))
- Verschillende bronnen van **RF-EMF** (radio frequency electromagnetische velden) in huis zijn zowel positief als negatief geassocieerd met cognitie op de leeftijd van 5-6 jaar. ([artikel](#))
- **Versnelde groei** is gerelateerd aan een **hogere calorie-inname** en een **verminderd verzadigingsgevoel** op 5-6 jarige leeftijd. Activatie van het autonome zenuwstelsel heeft geen mediërende rol in deze relatie. ([artikel](#))
- Onderzoek in onder andere de ABCD-studie heeft aangetoond dat **slaapduur** van kinderen deels **genetisch** is **aangelegd**. Ook is er mogelijk een genetische overlap tussen slaapduur en type 2 diabetes. ([artikel](#))

[Alle gepubliceerde ABCD-artikelen kunt u hier vinden.](#)



Factsheets:

Op onze website zijn nu ook factsheets te vinden van afgeronde stages. Hierin wordt een korte samenvatting van het onderzoek gegeven.

Alle factsheets vindt u [hier](#).

Voorbeelden van de onderwerpen:

- Niet vrouwen met ondergewicht maar vrouwen met **overgewicht** voor de zwangerschap hadden gemiddeld een lagere nutriëntstatus, zoals **foliumzuur**, **ijzer** en **vitamine B12** status aan het begin van de zwangerschap dan vrouwen met een normaal gewicht.
- Op 11-12 leeftijd werd een **hogere systolische bloeddruk** gezien bij kinderen met een hoge inname van **suikerhoudende dranken**. Dit kan het gevolg zijn van een verhoogde activatie van het sympathische zenuwstelsel.

Meer informatie?

De ABCD-studie is een grootschalig en langlopend onderzoek naar de gezondheid van 5.600 in Amsterdam geboren kinderen. Het belangrijkste doel van de ABCD-studie is het onderzoeken van risicofactoren in het vroege leven die een verklaring vormen voor latere gezondheid, gezondheidsverschillen en ziekten. Met deze kennis kunnen we een belangrijke bijdrage leveren om de gezondheid van kinderen zo vroeg mogelijk te bevorderen en daarnaast etnische en sociale ongelijkheid te verminderen. Meer informatie vindt u op www.abcd-studie.nl.

