

Nieuwe ABCD meetronde in 2015

In 2015 zijn de eerste kinderen van de ABCD-studie alweer 11 jaar oud. Tijd om fase 4 te beginnen met een nieuwe meetronde. In 2014 is hard gewerkt om de vragenlijsten voor te bereiden. Deze keer gaan we naast de moeders en leerkrachten van de kinderen ook de vaders bevragen. De kinderen zijn inmiddels oud genoeg om ook een vragenlijst in te vullen. De vragenlijsten gaan over verschillende onderwerpen als gezondheid, voeding, lichamelijke activiteit, opvoeding, gedrag en psychische problemen. Daarnaast zullen de kinderen op school een cognitietest maken. Door samenwerking met de jeugdgezondheidszorg zal informatie over lengte en gewicht worden verkregen. Hiermee kan de ontwikkeling van overgewicht bestudeerd worden.

Belangrijke resultaten in 2014

- Een snellere gewichtstoename resulteert in een gezondere lichaamssamenstelling als dit komt door een snellere lengtegroei. Kinderen die langer dan 6 maanden alleen maar borstvoeding krijgen hebben minder lichaamsvet op 5-6 jarige leeftijd. ([abstract](#))
- Meer omega-3 vetzuren in het bloed van de moeder tijdens de zwangerschap is geassocieerd met minder emotionele problemen bij haar kind op 5-6 jarige leeftijd. ([abstract](#))
- Zowel een hoge BMI voor de zwangerschap, als een ongunstig lipidenprofiel van de moeder tijdens de zwangerschap zijn geassocieerd met een hoger BMI en vetpercentage bij kinderen op 5-6 jarige leeftijd. ([abstract](#))
- Zowel een hoge BMI van de moeder voor de zwangerschap als snelle groei na de geboorte zijn geassocieerd met een ongunstiger metabool profiel bij kinderen. Een combinatie van beiden zorgt voor het meest ongunstige profiel. ([abstract](#))
- Overgewicht van de moeder voor de zwangerschap is geassocieerd met piepende ademhaling bij zuigelingen. ([abstract](#))
- Moeders van niet-Westerse afkomst maken minder vaak gebruik van kraamzorg dan Nederlandse vrouwen. Kraamzorg heeft een positief effect op het geven van borstvoeding en minder roken in huis. Het effect van kraamzorg is sterker bij niet-Westerse vrouwen dan bij Nederlandse vrouwen. ([abstract](#))

Bekijk [hier](#) het overzicht van alle ABCD-publicaties.

Meer informatie?

De ABCD-studie is in 2003 gestart in Amsterdam. Ruim 8.000 kinderen van verschillende etnische afkomst worden vanaf de zwangerschap gevolgd. Elke vijf jaar worden de kinderen onderzocht op hun gezondheid en ontwikkeling tot in de volwassenheid. Hierbij wordt specifiek gekeken naar gezondheidsverschillen tussen sociaaleconomische en etnische bevolkingsgroepen.

Meer informatie kunt u ook vinden op de website: www.abcd-studie.nl.

